

и.о заведующего МКДОУ «Детский сад № 4»

Утверждаю

Р.М. Купова

2023г

**Распределение основных режимных моментов
по образовательной программе на основе ФОП ДО
соответствует ФГОС ДО, СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.03.2013г
на 2023-2024 учебный год
Холодный период года**



Режим мероприятия	1-я группа раннего возраста 1,6-3года	2-я группа раннего возраста 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	08.10-08.15	8.10-8.15	8.10-8.17	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-08.50	8.15-8.40	8.25-8.45	8.30-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД (общая длительность занятий, включая перерывы 10 мин)	09.10- 09.55	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-11.25
Подготовка к прогулке	09.55-10.05	9.50-10.05	9.50-10.00	10.10-10.20	11.25-11.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Возвращение с прогулки	10.05-11.10	10.10-11.40	10.00-11.55	10.20-12.10	11.30-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.15-11.50	11.50-12.10	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.15-12.25	12.40-12.50	12.55-13.00	12.55-13.00
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Работа кружков,	15. 15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.45
Игры	15.30 -15.35	15.35-15.40	15.35-15.55	15.45-16.00	15.45-16.10
Полдник-ужин	15.40-16.25	15.45-16.25	16.00-16.30	16.05-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.30-17.00	16.35-16.55	16.40-16.50	16.40-16.50	16.45-17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2часа)	17.00- 19.00(2часа)	17.00-19.00(2часа)	17.00-19.00(2 часа)
Уход домой	45 минут	45минут	27 минут	30 минут	35 минут