

Утверждаю
и.о. Заведующего МКДОУ «Детский сад № 4»

Р.М. Кулова

2023г

**Распределение основных режимных моментов
по образовательной программе на основе ФОП ДО
соответствует ФГОС ДО, СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.03.2013г
на 2023-2024 учебный год
Тёплый период года**



Режим мероприятия	1-я группа раннего возраста 1,6-3года	2-я группа раннего возраста 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	08.10-08.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей	08.15-08.25	8.15-8.20	8.20-8.30	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-08.50	8.20-8.40	8.30-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры и самостоятельная деятельность	08.50-09.00	8.40-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	09.00-09.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20	9.10-9.20
Прогулка (физкультура на воздухе, игры, наблюдения, рисование, самостоятельная деятельность во время прогулки)	09.10-11.00	9.10-11.40	9.10-12.00 3ч 20 минут	9.10-12.20 3ч 10 мин	9.20-12.20 3ч 10 мин
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	45 минут	45 минут	30 минут	35 минут	35минут
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50	11.20-11.50	12.10-12.30	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Круговая работа	15.15-15.35	15.15-15.40	15.20-15.55	15.20-16.00	15.15-16.10
Полдник-ужин	15.40-16.25	15.45-16.25	16.00-16.30	16.05-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.35-17.00	16.35-16.45	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	17.00-19.00(2часа)	17.00-19.00	17.00-19.00 (2часа)	17.00-19.00(2часа)	17.00-19.00 (2часа)
Уход домой	45 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут